

グッドドライバー 橋文野郎



身近なちよーとグルメ

橋文野郎たちが好きなお店(紹介)



営業で食べるのは野田のなぎさ亭のちぢれ細麺味噌ラーメン値段は八百円位写真ありません、ちぢれ麺であと一つ五所川原の芋前のちぢれ麺ラーメンとチャーハンセット美味しいです値段は千円位でした、山形はハズレはありませんでした、その中で熱海の海見える食堂で食べたレモンラーメンが懐かしく思い出されます

五戸町川村食堂 焼きそば 通称かりボリ
焼きそばの麺は固め通称どおり
食堂内で食べる時は酸っぱいウスターソースをどぼどぼにかけて食べる。
高校の時の帰りの憩いの場でした。
おでんにもソースかけて食べてたなあ・・・
都合で休んだりするので営業しているか確認が必要 お持ち帰りもしています。



一つ目は自銀町にあるトニー洋菓子店のソフトクリームです
なんといっても100円で買えるお手頃価格
大きさも通常サイズですし、美味しいです
二つ目は若手県道の駅の「のだ塩ソフト」
300円です塩味が絶妙にマッチングしていて一番好きなソフトクリームです
コロナ禍で行けなくなったのが残念です



外回りの時の昼食は変則になるので、予定より早く着いたり時間ができた際は、ローソンのサーモンづくしを買って食べます。
仕事中でありながら寿司食べてる非日常感の演出にはうってつけです。
醤油やお酢で手が生臭くなりますが、おいしく食べれるおすすめの一品です。

運転に適した靴を履いていますか？

履物の違いによる運転の危険性を調べてみました。

ただし、専門的な靴でなくても、運転には次の条件をクリアした靴であれば問題なく使えます。



危険

サンダル

単に足につかかっている状態で履物としては非常に不安定。履いていたサンダルが脱げて、ブレーキ操作を誤ってしまう危険がある。



危険

ハイヒール

かかとが床に接地する面が小さく、常にグラグラとブレてしまう。ペダルに接地する足先の面も小さくなってしっかりと踏み込めず、微細な調整がしにくいので危険につながる。



危険

裸足

とっさの急ブレーキに対応できない。
靴下のままで運転することも同様。事故にあったとき、足を守るものがないので危険。



安全

ドライビングシューズ

(ドライビングシューズ

=クルマの運転用に作られた靴)

- 靴底は薄い → ペダルを踏んでいる感覚を得やすい。
- ローカットタイプ → 足首を動かしやすく快適。
- 靴幅は細い → ペダルを確実に踏むことができる。
- かかとが丸い → 床に引っかかる心配がない。

条件

- ①足の動きを邪魔しない形状・素材であること。
- ②ペダルを踏む足裏の感覚をうまく伝えてくれる靴底の薄いもの。
- ③雨の日でも滑りにくいもの。
- ④かかと部分がよごれにくいもの。
- ⑤車内でも簡単に履き替えができるもの。

アルグ事業部 オススメ Shoes for driving

	スピングルムープ SPM-442 23,100円(税込) 薄くて柔らかくて丈夫なカンガルレザーシューズ。 適度な薄さのソールが運転にgood！心地良いフィット感は、まるで「レザーの地下足袋」を履いているかのよう。
	スピングルムープ SPM-618 23,100円(税込) 人気ブランドspingle moveの最新作。運転向きの適度な薄さのソールと流行のアウトドアテイストがポイント。 完全防水「GORE-TEX」素材だから、雨でも大丈夫！
	パトリック マラソン 15,400円(税込) POPなカラーバリエーションで特に女性にオススメ。 ソールのカット部分が運転向き！ 車から降りてもかわいい人気モデルです！

グッドドライバー「橋文野郎」 アンケート・ご感想はこちらから

<https://forms.gle/vmaryyA1Hu6RyG3W7>

